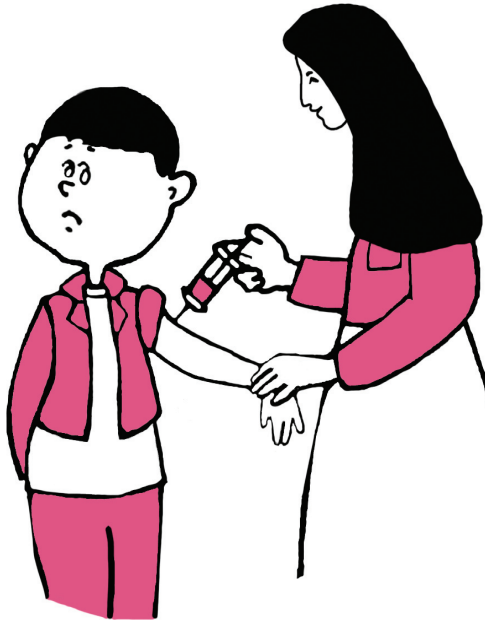


# اللقاحات

## كل ما تريد أن تعرفه

ALL YOU WANT TO KNOW  
ABOUT VACCINATION

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٤/٧٣٥٠) - مكتبة الملك فهد الوطنية



المملكة العربية السعودية  
رئاسة الحرس الوطني الشؤون الصحية  
مدينة الملك عبد العزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة - أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء والسكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال، وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والحدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة . و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال - الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان - بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك اكثر من ٤٠ متدرّباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تنقيحها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)  
مستشفى الملك فهد للحرس الوطني  
مدينة الملك عبد العزيز الطبية  
ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦  
بريد إلكتروني [peds1@ngha.med.sa](mailto:peds1@ngha.med.sa)  
موقع الإنترنت : [www.ngha.med.sa](http://www.ngha.med.sa)

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٤/٧٣٥٠) - مكتبة الملك فهد الوطنية



أو العقل. ويمكن تناول مخفض للحرارة عند ارتفاع الحرارة أو عند الإحساس بالألم.

## هل يمكن إعطاء اللقاح دون ألم؟

بطبيعة الحال عند إعطاء الطفل اللقاح عن طريق الحقن لا بد من أن يتألم قليلاً و يستمر بالبكاء لبضع دقائق وقد يتورم مكان الحقنة و يستمر بإحساسه بالألم ليوم أو يومين و لكن حماية طفلك تستحق القليل من الألم.

و إذا كان الطفل مدرك فإنه يمكن أن نوضح له أهمية اللقاح و مدى ضرورته لحمايته من الأمراض الخطيرة و نحاول أن نقوم بالتخفيف عنه باللعب معه حتى ينسى الألم.

و عادة الطبيب المعالج يقوم بإعطاء الطفل علاج يخفف من الأعراض الجانبية نتيجة إعطاء اللقاح للطفل مثل خافض الحرارة و المسكنات.

## بعض الآراء الخاطئة

هنالك من يعتقد أن التحصينات تتسبب في بعض الأمراض أو اضطراب الجهاز المناعي ومن هذه الآراء مثلاً أن اللقاح ضد الحصبة يتسبب في التوحد واللقاح ضد السعال الديكي يتسبب في التشنج وغير ذلك. وهذه الآراء ليس لها أساس علمي وقد أثبتت الدراسات عدم صحتها. ولذلك فإنه يجب الالتزام بالتحصينات لنقي أطفالنا شر هذه الأمراض.

هنالك من يمنع الطفل من اخذ اللقاحات إذا كان من مرض بسيط كالتهاب الأذن أو الرشح أو السعال أو الإسهال البسيط أو بسبب ارتفاع بسيط في الحرارة وهذا اعتقاد لا أساس له ولذلك لا مانع من اخذ اللقاحات.

## إلى من توجه أسئلة اللقاحات؟

في حال كان الطفل مريض و حان وقت تطعيمه أو إذا أردت معرفة بعض المعلومات عن التطعيمات و كيفية العناية بالطفل فإنه يمكنك الاتصال بالطبيب المعالج أو اخصائي الصحة العامة .

## أهمية اللقاحات

الامراض المعدية من اكثر الامراض شيوعاً. والتطعيم ( اللقاح) ضد الكثير من هذه الامراض متوفر ويؤدي الى حماية الاطفال والكبار من الاصابة بهذه الامراض. ولكي يؤدي اللقاح وظيفته فانه يتوجب الالتزام باخذ هذه اللقاحات في مواعيدها وعدم التساهل في الالتزام بها. ولقد بدت فوائده اللقاحات في الكثير من الدول المتقدمة حيث تدنت نسبة الاصابة ببعض الامراض الى مستوى منخفض جداً بل ان بعض الامراض قد تم استئصالها بالكامل مثل امراض الجدري وشلل الاطفال.

## خواص اللقاحات

اللقاحات هي عبارة عن مستخلصات من البكتيريا أو الفيروس المسبب للمرض وهذه المستخلصات إما أن تكون بكتيريا ميتة أو جزء من البكتيريا أو بكتيريا مضعفة، وكذلك بالنسبة للفيروسات تستحث الجهاز المناعي لانتاج مضادات والغرض من هذه اللقاحات هو استحداث الجهاز المناعي لانتاج مضادات حيوية مع عدم حدوث ضرر للجسم.

## متى يبدأ الطفل بأخذ اللقاحات ؟

يبدأ الطفل بأخذ اللقاحات الرئيسية منذ الولادة على أن يأخذ معظمها خلال أول سنتين من عمره ، إلا أن اللقاحات لا تتوقف عند هذا العمر وإنما هناك جرعات منتظمة تؤخذ على فترات متفاوتة من العمر. و الأطفال الذين يؤجل تلقيحهم بدون أسباب صحية يكونون عرضة للإصابة بالأمراض الخطيرة. كذلك يجب الاحتفاظ بالسجل الخاص باللقاحات التي تم إعطائها للطفل و كذلك أخذ جدول اللقاحات الرئيسية من الطبيب المعالج والاحتفاظ بنسخه من جدول اللقاحات الرئيسية التي يوضح فيها اللقاح و العمر الذي يجب أن يؤخذ فيه.

## كيف وأين تعطى اللقاحات؟

معظم اللقاحات المتوفرة تعطى عن طريق حقن عضلية او حقن جلدية الا ان هناك القليل منها يعطى عن طريق الفم. وينصح باخذ اللقاحات في المراكز الصحية التابعة لوزارة الصحة والقريبة من المنزل. وهناك جدول معتمد لجميع الاطفال يجري بموجبه تحصين الاطفال وهذا الجدول يراجع وينقح كل سنة من قبل مختصين في المجال حسب ما يستجد من معلومات.

اللقاح	الزيارة
الدرن إلتهاب الكبد (ب)	عند الولادة
شلل الأطفال ثلاثي بكتيري مستدمية نزلية إلتهاب كبدي (ب)	عمر شهرين
شلل الأطفال بالحقن ثلاثي بكتيري مستدمية نزلية ، التهاب كبدي (ب)	عمر ٤ شهور
شلل الأطفال بالضم ثلاثي بكتيري مستدمية نزلية إلتهاب كبدي (ب)	عمر ٦ شهور
الحصبة	عمر ٩ شهور
ثلاثي فيروسي، جديري مائي (عنقز)	عمر ١٢ شهر
شلل الأطفال بالضم ثلاثي بكتيري مستدمية نزلية الوباء الكبدي (أ)	عمر ١٨ شهر
الوباء الكبدي أ	عمر سنتان
شلل الأطفال بالضم ثلاثي بكتيري ثلاثي فيروسي ، جديري مائي (عنقز)	عمر ٤-٦ سنوات

## فعالية اللقاح

اثبتت اللقاحات انها ذات فعالية مهمة وبالذات في:

١. وقاية الملايين من البشر من الالام والمعاناة والاعاقة بالاضافة الى منع ٣-٤ مليون من الوفاة سنوياً.
٢. توفير الاحتياج الى الرعاية الصحية بسبب منع حدوث الكثير من الامراض.
٣. الحد من انتشار الامراض في المجتمع.
٤. الحد من استخدام المضادات الحيوية والادوية الاخرى بسبب منع حدوث الامراض.

## هل يوجد ضرر من أخذ أكثر من لقاح في نفس الوقت؟

أكدت الدراسات و الأبحاث انه لا مانع من إعطاء الطفل أكثر من لقاح في وقت واحد حيث أن نسبة ظهور أعراض جانبية لدى الأطفال عند أخذ أكثر من لقاح ليست أكبر منها عندما يعطى كل لقاح على حده. وفي الاونة الاخيرة تم دمج اكثر من لقاح لتقليل عدد الحقن.

## متى تؤجل اللقاحات؟

إذا كان الطفل يعاني من بعض المشاكل الصحية فإن هناك بعض اللقاحات التي يتوجب تأجيلها فمثلاً في حال إصابة الطفل بأمراض السرطان أو إذا كان يعاني من مشاكل في جهاز المناعة فإنه لا يعطى لقاح الثلاثي الفيروسي و لقاح شلل الأطفال. و الأطفال الذين يعانون من بعض الأمراض العصبية فإنه يؤجل إعطائهم اللقاح الثلاثي البكتيري وهذه التفاصيل يقوم بتحديدتها الطبيب المعالج.

## مضاعفات اللقاحات

ليس هناك مضاعفات خطيرة و إنما في معظمها خفيفة مثل الحرارة البسيطة أو الانتفاخ والاحمرار حول موضع الحقن وليس لأي من هذه المضاعفات آثار سلبية مستمرة أو خطيرة على الجسم