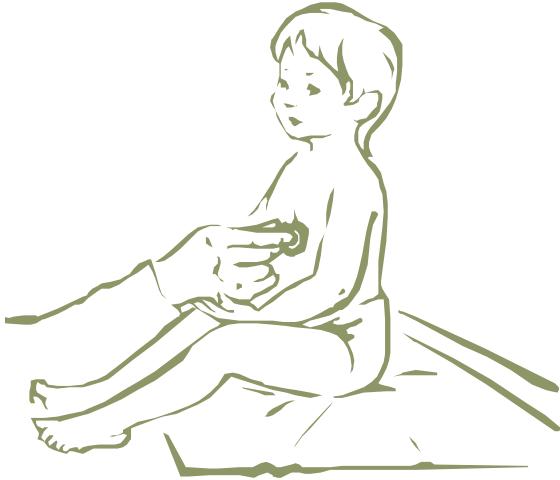


الخنزاق

CROUP IN CHILDREN



المملكة العربية السعودية
رئاسة الحرس الوطني للشؤون الصحية
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة- أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء و السكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والخدج، وطب طوارئ الأطفال وأمراض الأطفال العامة . ويوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال- الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان- بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك أكثر من ٤٠ متديراً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تنقيحها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)
مستشفى الملك فهد للحرس الوطني
مدينة الملك عبد العزيز الطبية
ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦
بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa
موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٩/٣٠٩٨) - مكتبة الملك فهد الوطنية



لان معظم حالات الخناق ناتجة من التهاب فيروسي أو حساسية. كما أن أدوية السعال والاحتقان قليلة الفائدة وقد تجعل الإفرازات المخاطية كثيفة وتتراكم على الحنجرة. في الحالات الشديدة قد يحتاج الطفل إلى دخول المستشفى حيث يعطى الأكسجين وفي حالات نادرة قد يحتاج إلى التنفس الصناعي.

متى يراجع المستشفى؟

- إذا اصبح التنفس صعباً مع بذل جهد خلال التنفس.
- عدم مقدرة الطفل على الكلام بسبب ضيق التنفس.
- ارتفاع شديد في حرارة الطفل مع سيلان اللعاب في الفم.
- شحوب في اللون وزرقة في الفم والأصابع.
- صدور صوت مثل الصفير أثناء التنفس.

الخنق مرض شائع يصيب الأطفال وبسبب الأعراض الظاهرة فقد يحس الأهل والطفل بالخوف والقلق علماً بأن في معظم الأحيان هو مرض يزول تدريجياً من دون مضاعفات.

ما هو الخناق ؟

هو التهاب الحنجرة والقصبه الهوائية وهو مرض شائع عند الأطفال وخاصة بين سن ٦ اشهر و ٣ سنوات نتيجة لصغر حجم الحنجرة في هذا السن ويسمى هذا النوع من الالتهابات بالخنق نظراً لحدوث تضيق في الحنجرة عندما يتنفس الطفل أو يسعل و بالتالي يخرج صوت حاد وقد يشعر الطفل بصعوبة بالتنفس. ويحدث الخناق في فصل الشتاء مع انه قد يحدث في أي وقت من السنة . وقد يتكرر الخناق عند بعض الأطفال في كل مرة يصاب بالزكام أو البرد.

أنواع الخناق

الخنق الانقباضي

في الغالب يحدث هذا النوع اثر رشح بسيط أو نتيجة حساسية وهو يقلق الأهل لانه يحدث بكثرة فجأة في آخر الليل. ومن أعراضه أن يستيقظ الطفل فجأة

من النوم بضيق تنفس وبجه في الصوت وسعال شبيهة بالنباح أو النفخ في آلة نحاسية. وقد تتكرر هذه النوبات وفي الغالب لا تكون مصحوبة بحرارة.

الخنق الفيروسي

يبدأ هذا النوع عادة بالتهاب فيروسي في القصبة الهوائية والحنجرة الصوتية ويتطور تدريجياً حتى يصاب الطفل بسعال نباحي وتصاب المجاري التنفسية بالتضيق بسبب التورم والإفرازات مما يؤدي إلى صعوبة في التنفس وخروج صفير أثناء التنفس . ويصدر هذا الصوت عادة مع البكاء أو الحركة. يصاحب هذا النوع من الخناق عادة ارتفاع طفيف بدرجة الحرارة وفي حالات قليلة تكون الحرارة عالية.

ما هي طرق العلاج

المعالجة بالبخر

- عند بداية الأزمة يفضل استنشاق البخار الدافئ فلهواء الرطب اثر جيد في إرخاء الاحبال الصوتية. ويمكن الحصول على حمام البخار بفتح الماء الدافئ في مغطس الحمام وإغلاق الباب.
- عند امتلاء الحمام بالبخار ادخل الطفل وابق

معه لمدة ١٠ - ٢٠ دقيقة ولكن لا تترك الطفل لوحده اطلاقاً وأحذر من الماء المغلي بعد ذلك يمكن إكمال المعالجة باستخدام مرطب الهواء البارد في غرفة الطفل.

- إذا لم يتوفر جهاز ترطيب يمكن تعريض الطفل لهواء النافذة أو الخروج بالطفل إلى خارج المنزل في حالة وجود هواء بارد رطب.
- عادةً ما يساعد البخار الأطفال المصابين بالنوع الفيروسي ولكن بشكل اقل في حالة النوع الانقباضي.
- لا تتوقع من العلاج بالبخار أن يشفي السعال بل هو يخفضه ويساعد الطفل على التنفس بشكل مريح.
- يجب تجنب محاولة إدخال الأصابع في فم الطفل لان هذا قد يؤدي إلى تدهور حالة الطفل
- كما لا يجب أن يجبر الطفل على القيء .
- إذا لم تتحسن حالة الطفل أو اصبح التنفس صعباً يجب استشارة الطبيب.

المعالجة الدوائية

- في حالة عدم تحسن التنفس بالبخار فقد يصف لك الطبيب دواء الكورتيزون لبضعة أيام.
- في العادة لا يفيد استعمال المضادات الحيوية