



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية

الرضاعة الطبيعية



- توصي منظمة الصحة العالمية بالرضاعة الطبيعية لمدة ستة أشهر على الأقل.

- حليب الأم غني بالمعادن والفيتامينات والأنزيمات المساعدة على الهضم.

- حليب الأم يحسن مناعة الطفل بحيث يكون أقل عرضة للإلتهابات الأذن والنزلات والإلتهابات المعوية والتنفسية.

- حليب الأم مكوناته تجعل الطفل أقل عرضة لزيادة الوزن والسمنة و أقل إصابة بارتفاع الكوليسترول وتصلب الشرايين ومرض السكر بعد البلوغ.

- حليب الأم يقلل من تسوس أسنان الأطفال.

- حليب الأم يقلل من نسبة الإصابة بالحساسية.

- حليب الأم متوفر بأقل تكلفة.

